

# 'Stalking i Danmark'

**En kvalitativ undersøgelse med fokus på  
erfaringer, konsekvenser og støttebehov**

Katrine Bindsbøl Holm Johansen  
Cand.scient.anth., videnskabelig assistent

”[...] når jeg tænker stalking, så er det nogen, som bliver forfulgt af én, som køber mærkelige kuponkatalogtilbud i deres navn, eller en kæreste, der forfølger en tidligere kæreste.”

# Forskningsspørgsmål

1. Hvordan opleves stalking af de der udsættes herfor?
2. Hvad er de sociale og trivselsmæssige konsekvenser af stalking for de udsatte?
3. Hvilke særlige støttebehov har personer udsat for stalking?

# Metode

- 25 interviews med stalkingramte
- 11 interviews med fagpersoner
  - Kvinde krisecentre
  - Mandecentre
  - Politiet
  - Offerrådgivningen
  - Mødrehjælpen
  - Dansk Anti-stalking Forenings rådgivning

# De relationelle kontekster

Intim  
relation

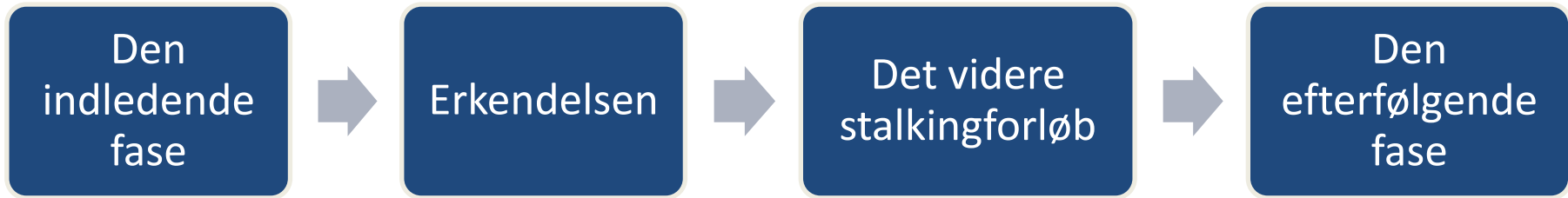
Bekendt  
relation

Ukendt  
relation



**Det voldelige parforhold**

# Det processuelle forløb



”[...] for mig er det lidt en proces, det der er sket, uden at man sådan rigtigt egentlig har været klar over det. Jeg er først rigtigt klar over det, nu hvor det er gået så vidt til, at han har overfaldet mig. Han er blevet ved med at kontakte mig, men det er først dér [efter overfaldet], at jeg er blevet klar over, at han jo egentlig har stalket mig gennem lang tid.”

# Stalkingtaktikker

## ■ Overvågning

- fysisk forfølgelse
- sociale medier

## ■ Chikane

- opkald, sms'er
- rygtespredning
- fysisk vold



# Håndteringsstrategier

- Selvregulering - den interne håndtering



”For at kunne overleve i det [stalkingen] og føle, at man har en lille smule magt og kontrol over sit eget liv, er man nødt til at have nogle sikkerhedsrutiner. For eksempel har jeg en rutine omkring, at mine ting skal være pakket sådan sammen, at jeg ville kunne komme ud af vagten. Jeg har altid min telefon indstillet sådan, at jeg kan få fat i politiet. Jeg går ikke udenfor, når det er mørkt. Og så kigger man sig altid en ekstra gang over skulderen. Har han opdaget, hvor mit arbejde er? Følger han efter mig nu?”

# Konsekvenserne af stalking

”Jeg vejer 20 kilo ekstra. Og når du har posttraumatisk stress syndrom, har du også haft stresssymptomer. Og det gør, at jeg ikke kan suse rundt og deltage i alle de ting, jeg kunne deltage i før – koncerter, kurser. Jeg har heller ikke noget kærlighedsforhold. Jeg har ikke haft sex i 4½ år, for eksempel. Sådan en mand æder sig jo ind i alle begreber, der har med mennesker at gøre. Forståelsen af mig selv og forståelsen af mine medmennesker har også ændret sig. Jeg er ikke så udadvendt og spraglene. Det er få veninder, jeg kan have.”

# Konsekvenserne af stalking

- Psykiske
- Fysiske - direkte og indirekte
- Sociale
- Økonomiske - arbejdsmæssige og udgifter

# Støttebehov

- Anerkendelse
- Netværk
- Professionel rådgivning og terapi
- Beskyttelse mod stalkeren

Rapporten

**‘Stalking i Danmark – En kortlægning  
af erfaringer, konsekvenser og  
støttebehov’**

er tilgængelig på

**<http://www.si-folkesundhed.dk/>**